Sandra Ziemer
HEILPRAKTIKERIN

Therapieablauf

Kostenloses Kennenlerngespräch

Gerne biete ich dir ein **unverbindliches & kostenfreies Telefongespräch** an, um uns kennenzulernen.

Dieses Gespräch dauert maximal 15 Minuten und enthält keine therapeutischen Informationen. Es dient ausschließlich der Information und Klärung offener Fragen zur Diagnostik und Therapie.

Erstanamnese

Die **Erstanamnese ist mit 1,5 - 2,5 Stunden** geplant.

Bei diesem ersten Termin findet unser ausführliches Anamnesegespräch statt. Wir gehen gemeinsam deine gesamte Krankengeschichte durch. Dabei beziehen wir die Ernährung, deinen Lebenswandel, körperliche und seelische Beschwerden mit ein.

Es folgt die Durchsicht deiner mitgebrachten Unterlagen (Arzt- u. Laborbefunde, Ernährungsprotokoll, Medikamentenpläne usw.) und wir besprechen, welche Laboruntersuchungen notwendig sind und in Auftrag gegeben werden müssen.

Anschließend erstelle ich, sobald die Befunde unserer veranlassten Diagnostik vorliegen, deinen umfangreichen individuellen Therapieplan.

Bitte bringe diese Materialien zum ersten Termin mit:

- *aktuelle Laborbefunde*
- *Berichte von deinem Haus-/ Facharzt*
- *Impfausweis*
- *eine Übersicht der Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel, die du einnimmst*
- *kurzes Protokoll über dein Ernährungs- u. Trinkverhalten der letzten drei Tagen*

Sandra Ziemer
HEILPRAKTIKERIN

Labordiagnostik

Basierend auf der Anamnese werden die notwendigen Laboruntersuchungen besprochen und anschließend in Auftrag gegeben.

Während des Anamnesegespräches informiere ich dich ausführlich über Nutzen und Kosten, bevor Laboruntersuchungen angeordnet werden. Alle notwendigen Materialien für Speichel-/ Urin- / oder Stuhlproben stelle ich dir zur Verfügung.

Therapieplanbesprechung

Der **zweite Termin ist die Therapieplanbesprechung - dieses Gespräch dauert ca. 1 Stunde**. Bitte beachte, dass die Therapieplanbesprechung separat nach Zeit abgerechnet wird.

Du erhältst deinen Therapieplan sowie deine Befunde. Ich erläutere dir alle Labor- und Untersuchungsergebnisse sowie die genaue Durchführung deines Therapieplans. Ebenfalls klären wir weitere Schritte und offen gebliebene Fragen.

Folgetermine

In den Folgeterminen überprüfen wir den Behandlungsverlauf, besprechen das weitere Prozedere und passen gegebenenfalls deinen Therapieplan neu an.